

護身てぬぐい術

※護身術ネットワーク
オリジナルてぬぐい



「手ぬぐい術」は、忍者の技の一つとして
伝えられて来ましたが、護身術ネットワークでは現
代社会にマッチした技に体系化し

護身てぬぐい術として普及しています。
てぬぐい自体はまったく普通のものですが、
てぬぐい術として使うと、身を守る道具とし
て活用することができます。

又これらの技は、てぬぐいだけでは無く、タ
オル、服なども同じように使用することがで
きます。

手ぬぐいが
身を守る道具になる!!

守る道具として

◎受ける



◎護身技各種

強力な武器となる

◎水で濡らす



◎巾着状の武器とする



救急で使用



◎止血

◎包帯

健康での使い方



◎経絡体操



◎筋力アップ

護身術ネットワーク

事務局・本部/東京都練馬区土支田4-32-18

TEL・FAX03-3867-5754 <http://www.seiryu-kan.com>

使い方DVD販売中