

扇子護身術

正柳館武器術内にある、武術としての鉄扇術、白扇術を、現代社会にマッチした護身術として体系化したのが「**扇子護身術**」です。

一撃必殺の威力はありませんが、扇子を閉じ開くの特性を生かした使い方をすることにより、身を守る護身用具として、力を発揮します。

特に、持っていても、普通の生活用品のため違和感がなく、自然に携帯できる護身用具といえます。



扇子が
身を守る道具になる!!

閉じた扇子の使い方



打つ



受ける



関節技



抜技

開いた扇子の使い方



受ける



払う



目隠し



抱えてむ

◎うちわも代用として



さらに、扇子にアロマの香りをつければ
リラックス効果が!!

護身術ネットワーク

事務局・本部/東京都練馬区土支田4-32-18

TEL・FAX03-3867-5754 <http://www.seiryu-kan.com>

使い方DVD販売中